

Tokijska deklaracija o Zobozdravstveni oskrbi in ustnem zdravju za zdravo in dolgo življenje.

Veliko držav po celem svetu se sooča s hitrim staranjem prebivalstva, saj se povprečna življenjska doba podaljšuje zaradi napredkov v medicini in izboljšanih življenjskih pogojev. Hkrati se je ustvarila tudi očitna razlika med dejansko povprečno življenjsko dobo in zdravo povprečno življenjsko dobo. Število ljudi, ki potrebujejo zdravniško oskrbo, je tako močno narastlo. Pojavila se je neizogibna naloga, da se kvaliteta življenja tistih, ki potrebujejo zdravniško pomoč, ne sme zmanjšati.

Izziv je v razvoju vloge zdravstvene oskrbe in ustnega zdravja pri ustvarjanju družbe zdravega in dolgega življenja. Zobozdravstvena oskrba bi se morala odzvati na problem povečanja nenalezljivih bolezni, (NCDs), ko se življenjski pogoji spreminjajo in se osredotočiti na njeno vlogo pri podpiranju ljudi, ki potrebujejo zdravniško oskrbo in preprečevati njihovo prezgodnjo smrt. Zobozdravstvena združenja in drugi v zdravstvenih poklicih po vsem svetu naj omogočajo in izboljšajo akcije za povečanje globalnega zavedanja in tako prispevajo k uresničitvi Globalnega akcijskega načrta za preventivo in nadzor nenalezljivih bolezni.

Ustno zdravje skozi vse življenje je osnovna človekova pravica, podprta s pristopom "ustno zdravje v vseh principih". Tokijska deklaracija o zobozdravstveni oskrbi in ustnem zdravju za zdravo in dolgo življenje poziva k:

1. skupnemu trudu zbiranja znanstvenih dokazov, da zobna oskrba in ustno zdravje prispevata k daljšemu in bolj zdravemu življenju in k oblikovanju zdravstvene politike, ki temelji na teh dokazih.
2. nadaljnim raziskavam preverjanja dejanskega stanja pogojev za narodno zobozdravstveno oskrbo in regionalne zdravstvene aktivnosti, ki so podprte s takimi dokazi in delitvi rezultatov in s tem povezanih informacij med različnimi državami po svetu.
3. zavedanju, da je vzdrževanje ustnega in zobnega stanja skozi vse življenje temeljni faktor za kvalitetno življenje, da pomaga pri zaščiti pred nenalezljivimi boleznimi in prispeva k preprečevanju nadaljnjega poslabševanja takih bolezni. Prispeva tudi k daljši povprečni življenjski dobi.
4. poziva zobozdravnike vseh skupnosti in institucij, naj bo njihova vloga ključnega pomena pri zagotavljanju ustrezne zobne oskrbe v vseh fazah življenja v hitro starajočih se družbah in naj stremijo k doseganju nacionalnega nivoja v ustnem zdravju.
5. razumevanju, da se mora zdravstvena politika usmeriti v načine prepoznavanj tveganj, ki so skupna ustnim boleznim in nenalezljivim boleznim in v preprečevanje le teh in s tem preprečevati ustne bolezni in izgubo zob ter vzdrževati in revitalizirati ustne funkcije s pristopom, ki traja skozi celo življenje.
6. razumevanju, da če želimo preprečevati nenalezljive bolezni in propadanje ustnih funkcij v tretjem življenjskem obdobju, morajo zobozdravniki in drugi zdravstveni delavci ustvariti pogoje, ki omogočajo in spodbujajo prakso sodelovanja različnih strokonjakov.

Dokument je nastal 2.4.2015 ob zaključku Svetovnega kongresa v Tokiu in je skupek priporočil o ustnem zdravju v prav vseh življenjskih obdobjih, ki sta ga izdala japonsko združenje zobozdravnikov - JDA in Svetovna zdravstvena organizacija - WHO.